

большим, маленьким, остроконечным, высоким, низким, при этом оценить развитие и состояние малыша, живущего в нем, может только врач.

К 28 неделям беременности ребенок весит 1000 г и имеет рост 35 см. При ультразвуковом исследовании видно, что ребенок может улыбаться, сосать палец, хватать себя за ножку. В эти сроки беременности отмечается интенсивный рост плода, формирование его мышц.

Многие мамы замечают, что шевеление стало более активным.

У плода сформированы все органы, в дальнейшем происходит только прибавка веса и функциональное развитие органов.

Какие перемены происходят в организме у матери?

Матка значительно увеличивается, оказывает давление на ближайшие органы мочевой пузыря, прямую кишку, мочеточники, оттесняет вверх петли кишечника. Могут появляться колющие боли в мышцах ног вследствие давления матки на нервные сплетения.

Приподнимается диафрагма, дыхание женщины становится поверхностным, при физической нагрузке может возникать одышка. Если у Вас нет хронических заболеваний сердца или легких, то этого не надо бояться. Достаточно сделать несколько несложных упражнений чередование глубокого вдоха с выдохом в положении сидя или лежа.

В 3-ем триместре беременности увеличивается объем циркулирующей крови, учащается пульс, так как беременность это всегда дополнительная нагрузка на сердечно-сосудистую

систему матери. Поэтому все женщины должны помнить, что во второй половине беременности надо контролировать уровень артериального давления, количество потребляемой соли и выпиваемой жидкости.

На восьмом месяце (32 недели)- матка располагается между грудиной и пупком, пупок сглаживается.

В 36 недель (9 акушерских месяцев беременности) матка достигает своего максимального "подъема"- ее дно располагается у реберных дуг.

В 36-37 недель Ваш организм начинает готовиться к родам. Размягчаются ткани влагалища, мышцы тазового дна, шейки матки, хрящи тазовых сочленений становятся более эластичными. Могут быть небольшие боли в области симфиза, т.е. лонного сочленения и поясницы. Матка начинает безболезненно сокращаться в ответ на шевеления плода (до 20 раз в сутки это совершенно нормально).

В 40 недель (10 акушерских месяцев), у женщины появляется ощущение, что матка немного опускается: это происходит потому, что ребенок, готовясь к своему выходу на свет, опускается ниже и сильнее давит на шейку матки.

Перед родами головка ребенка опускается, прижимается к костям таза, беременная отмечает, что стало легче дышать. Особенно, это выражено у первородящих женщин. Если Вам предстоят вторые роды, то живот может не опускаться долго или опуститься только с началом схваток. Одновременно появляется другая проблема частое мочеиспускание, тоже признак того, что головка ребенка опустилась. Особенно это утомляет ночью, приходится постоянно вставать. Единственный совет не пить на ночь много жидкости.

Бумага офсетная.
По вопросам размещения рекламы
и с предложениями обращаться по
Казань, тел.: 8(9172)40-00-31
Наб.Челны, тел.: 8(9173)98-30-11
www.maminfo.ru
maminfo@ya.ru

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Учреждение _____

МАТЕРИНСКИЙ ПАСПОРТ

№ _____
дата _____

№ полиса _____ № паспорта _____

Фамилия _____

Имя _____ Отчество _____

Дата рождения _____ Семейное положение _____

Адрес прописки _____

Адрес проживания _____

Место работы _____

Профессия _____

Родовой сертификат № _____ СНИЛС _____

Поздравляем Вас
с радостным событием
в Вашей жизни!

www.maminfo.ru

Автономная Некоммерческая Организация
“Возрождение Института Семьи и Генофонда Нации“

Ваш муж Ф.И.О. _____

Место работы и специальность мужа _____

Тел.: _____

Вредные привычки мужа: _____

Часы Вашего приема: в кабинете № _____

Понедельник: _____ Четверг: _____

Вторник: _____ Пятница: _____

Среда: _____

Участковый Врач: _____

Акушер гинеколог: _____

Акушерка: _____

Зав. ж. консультацией: _____

тел.: _____

Главный врач: _____

тел.: _____

Адрес женской консультации: _____

Регистратура: _____

тел.: _____

НОВОРОЖДЕННЫЙ

Ф.И.О. _____

Дата и время рождения _____

Пол _____ Рост и вес при рождении _____

Оценка по шкале АРGAR при рождении _____

Через 1 мин. _____ через 5 мин. _____

DS при рождении: _____

Объем медицинской помощи: _____

Время прикладывания к груди _____

Пуповинный остаток отпал на _____ день

Вакцинация БЦЖ на _____ день

Новорожденный выписан (переведен) на _____ сутки

(куда _____)

DS при выписке: _____

Вес при выписке _____

Рекомендации _____

Лечащий врач _____

Зав. отделением _____

линия отреза

Что с вами происходит?

В период овуляции (в середине цикла) яйцеклетка соединяется со сперматозоидом, в течение последующих дней она преодолевает путь до матки, и наконец на 7-й день происходит имплантация будущего плодное яйцо полностью погружается в подготовленный эндометрий (внутренний слой матки). С этого момента начинается развитие нового человека, хотя мать еще не догадывается об этом.

Первые недели беременности - самое ответственное время, когда происходит формирование всех основных органов малыша и плаценты, при помощи которой плод будет получать питательные вещества.

В 5 недель беременности (то есть когда задержка менструации на 1 неделю) матка увеличивается в размерах незначительно, поэтому определить факт беременности можно по данным УЗИ (да и то не во всех случаях). В неясных ситуациях врач назначает повторное ультразвуковое исследование.

В конце второго акушерского месяца (8 недель беременности) матка по размерам напоминает куриное яйцо, со стороны брюшной стенки она не определяется, но акушер-гинеколог при осмотре может определить ее растущие размеры.

В конце третьего акушерского месяца (12 недель беременности) дно матки доходит до края лонной дуги (лобка). На этом этапе плод уже сформирован, он свободно двигается в полости матки, правда, шевеление его Вы еще не чувствуете, так как в матке еще не работают рецепторы, способные распознать это ощущение.

У большинства женщин состояние улучшается. Проходит ранний токсикоз, изнурительная тошнота и рвота. Организм адаптируется к беременности.

Появляется аппетит. Самое время обратить внимание на то, какие продукты Вы употребляете. Иногда будущие мамы, встревожены тем, что потеряли в весе в начале беременности, начинают есть "за двоих". Это неправильно, ведь все излишки все равно будут откладываться в жир, а не идти малышу. Поэтому необходимо употреблять больше продуктов, богатых белками (рыбу, нежирное мясо, птицу, творог, молочные продукты), витаминами и минералами (овощи, фрукты, зелень). По возможности ограничить сладкое, жирное, копченое, жареное, острое, исключить консервированные продукты.

В наших условиях усвоение витаминов и минералов только из продуктов питания не может удовлетворить потребности будущей мамы и плода, поэтому прием витаминов во втором триместре остается необходимым условием для развития малыша.

Начиная с четвертого месяца дно матки, прощупывается через переднюю брюшную стенку.

Так, в полные 16 недель беременности матка располагается между пупком и лобком.

В срок от 17 до 20 недель будущие мамы впервые ощущают шевеление плода. Ощущение может быть недостаточно четким, но это только начало. В дальнейшем Вы сможете хорошо чувствовать, когда малыш спит, а когда он активен.

На шести акушерских месяцах (в 24 недели беременности) матка достигает пупка.

На седьмом месяце (в 28 недель) матка поднимается над пупком на 4-6 см.

Каждая беременность уникальна, и как следствие форма и размер, высота стояния дна матки, а значит, и живота - индивидуальны. Живот может быть

ВЫ БЕРЕМЕННЫ. ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС!

Беременность и роды естественный процесс, и не надо бояться их. К сожалению, иногда могут встречаться осложнения, представляющие некоторый риск для Вас и ребенка. Регулярное наблюдение у врача поможет предотвратить их и вовремя начать лечение.

Все данные о Вас и Вашем растущем малыше будут занесены в этот материнский паспорт. Он важен не только для Вашего врача, но также поможет медикам в роддоме, а в дальнейшем и детским врачам. Пожалуйста, помните об этом, берегите его, пусть он всегда будет с Вами. Знаем, что Вы хотите родить здорового, крепкого и смышленного малыша. Мы тоже очень хотим этого! Давайте заботиться о нем вместе с Вами уже сейчас.

ДАННЫЕ О ПРЕДЫДУЩИХ БЕРЕМЕННОСТЯХ

Год	Течение, исход, особенности

Дата первого обследования _____

Рост _____ Вес _____

Размеры таза

d.s.spin	d.cris farus	d.froch	c.diag
Заключение			

Гемотрансфузия _____

Аллергоanamнез _____

Болезнь Боткина _____

Педикулез _____

Венер. заболевания _____

Наследственные б-ни: _____

Сахарный диабет: _____

Состояние желудочно-кишечного тракта и мочевыводимых путей

ТЕЧЕНИЕ РОДОВ И ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Ф.И.О. _____

Дата поступления _____

Дата родов _____

Полный диагноз _____

Пособие в родах _____

Осложнения _____

Лечение _____

Выписана (переведена) куда _____

Дата _____

Рекомендации _____

Послеродовой отпуск на _____ дней

Лечащий врач _____

Зав. отделением _____

линия отреза

ДНЕВНИК

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

Ранее перенесенные заболевания

Ваши вредные привычки

Табачокурение _____ Алкоголь _____

Наркотики _____

Беременность желанная, запланированная, не желанная,
незапланированная

СВЕДЕНИЯ О ДАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

1-ая менструация с _____ лет по _____ дней

через _____ дней, регулярно: с болями, без

Дата последней менструации _____

Беременность установлена _____

Шевеление плода: _____

Декретный отпуск с _____ по _____

№ больничного листа _____

Предполагаемый срок родов _____

ФЛЮОРОГРАФИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Члены семьи проживающие совместно	Результаты исследования	Дата
Муж		

СЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

	Жены		Мужа	
Группа крови				
Rh фактор				
А/тела к Rh факторе				
Групповые а/тела				

	Дата	Rw	ВИЧ	HBs	ВГС
1явка					
20 недель					
Муж					
30 недель					
36 недель					
Муж					

ДНЕВНИК

Явка № __ «__» _____ 201 __ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Срок беременности _____ _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____
Явка № __ «__» _____ 201 __ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Срок беременности _____ _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____

ДНЕВНИК

Явка № ____ « ____ » _____ 201 ____ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____
Явка № ____ « ____ » _____ 201 ____ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____

Цитологическое исследование мазка

Дата	Результаты	

Мазок из влагалища на флору

Дата посещения: _____

	Уретра	Шейка	Вагина	Рект.м
Лейкоциты				
Эпителиальные клетки				
Микрофлора				
Слизи				

Дата посещения: _____

	Уретра	Шейка	Вагина	Рект.м
Лейкоциты				
Эпителиальные клетки				
Микрофлора				
Слизи				

Дата посещения: _____

	Уретра	Шейка	Вагина	Рект.м
Лейкоциты				
Эпителиальные клетки				
Микрофлора				
Слизи				

Дата посещения: _____

	Уретра	Шейка	Вагина	Рект.м
Лейкоциты				
Эпителиальные клетки				
Микрофлора				
Слизи				

Пренатальные факторы риска в баллах

1 явка	30 недель	36 недель

Группа риска

1 явка	30 недель	36 недель
угрожаемая по		

Проведение периконцепционной профилактики

	До беременности за 3-9 месяцев		Во время беременности	
	Да	Нет	Да	Нет
Фильтрованная вода				
Полноценная белковая диета				
Комплекс витаминов содержащих фолиевую кислоту, В12, В6, С, Е, и микроэлементов вместе с супругом				
Йодистый калий по 200мкг				
Обследование на ВИЧ с супругом				
Обследование у гинеколога				
Обследование у эндокринолога				
Обследование у генетика				
УЗИ				

ДНЕВНИК

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Срок беременности _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Срок беременности _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

ДНЕВНИК

Явка № ___ «___» _____ 201 ___ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____
---	--

Явка № ___ «___» _____ 201 ___ г. Жалобы _____ _____ _____ Температура _____ АД _____ Вес _____ Высота ст. дна матки _____ ОЖ _____ Положение плода _____ Предлежание _____ Сердцебиение _____ Тонус матки _____ Отеки _____ Врач _____	Ds Рекомендации Следующая явка _____
---	--

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ИППП

Дата	Наименование	Заключение
	Токсоплазма	
	Антитела к коровой краснухе	
	Хламидиоз	
	Микоплазмоз	
	Уреаплазмоз	
	Цитомегаловирус	
	Эстриол	
	T ₄ свс	
	T ₄ ост	
	ВПГ 1	
	ВПГ 2	
	АФП	
	ХГЧ	
	ТВГ	

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Вид анализа	Заключение	
	дата	дата
общий белок		
фибриноген		
СРБ		
мочевина		
креатинин		
Холестерин		
Трансаминназа (АСТ)		
Трансаминназа (АЛТ)		
Тимоловая проба		
Сулемовая проба		
о. билирубин		
ПТИ		
сахар крови		

ДНЕВНИК

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.	Ds
Жалобы _____ _____ _____	
Температура _____	
АД _____	Рекомендации
Вес _____	
Высота ст. дна матки _____	
ОЖ _____	
Положение плода _____	
Предлежание _____	
Сердцебиение _____	
Тонус матки _____	
Отеки _____	
Врач _____	Следующая явка _____

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.	Ds
Жалобы _____ _____ _____	
Температура _____	
АД _____	Рекомендации
Вес _____	
Высота ст. дна матки _____	
ОЖ _____	
Положение плода _____	
Предлежание _____	
Сердцебиение _____	
Тонус матки _____	
Отеки _____	
Врач _____	Следующая явка _____

СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ДНЕВНИК

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

Явка № __ «__» _____ 201 __ г.

Жалобы _____

Температура _____

АД _____

Вес _____

Высота ст. дна матки _____

ОЖ _____

Положение плода _____

Предлежание _____

Сердцебиение _____

Тонус матки _____

Отеки _____

Врач _____

Ds

Рекомендации

Следующая явка _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Дата	Hb	Er	Цвет пок	L	СОЭ	Tr	Свер.	Lфор

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Дата	Удел вес	Сахар	Белок	L	Эпител.	Цилиндр	Бак	Соли